

精神发育迟滞儿童父母抑郁及相关因素研究

张奕, 易春丽

(北京大学心理学系, 北京 100871)

【摘要】 目的: 考察精神发育迟滞儿童父母的抑郁状况及其相关因素。方法: 对 120 名精神发育迟滞儿童和青少年的父母采用应对策略问卷、照顾负担问卷、日常照料压力问卷、修订版家庭支持量表、一般自我效能感量表、罗森伯格自尊量表、流调中心用抑郁量表进行测评, 对 120 名正常儿童父母采用流调中心用抑郁量表进行测评。结果: 精神发育迟滞儿童及青少年父母的抑郁检出率为 67.5%, 其抑郁分数显著高于正常儿童父母。抑郁和照顾负担中的所有维度(时间负担、发展负担、身体负担、社会负担、情绪负担)都有显著正相关; 抑郁和情绪中心解决策略倾向有显著正相关, 和问题中心解决策略倾向有显著负相关; 抑郁和家庭月收入有显著负相关; 抑郁和日常照料压力有显著正相关, 和自我效能及自尊有显著负相关。多元回归结果表明, 对精神发育迟滞儿童及青少年父母抑郁总分贡献最大的因素是:

料缺失,平均
组 抽取
年龄)*+!
)*)' 人填
*±"#,"

式 让
求详细地

①应

条目,个

的应对

顾负担

依赖

五个

611

发育

至

3

抑

个条目组成,1级计分

,0)(分为可能有

1.2.3 统计方法

相关、多元回归

2 结 果

2.1 两组儿童父母 CE

从表)可见:精神

与抑郁症状7的比率为(%)P

经卡方检验两组父母

显

童父母组显

2.2 精神发育

2.2.1 人口

明精神发

的相关

分

分

分

分

抑郁有显著

见表

抑

抑郁之间

日常照料压力

0.375** -0.367**

3 的多元回归分析

滞儿童父母抑郁总分为因变量,

父母照顾负担总分、两种应对策

照料压力分数、自尊总分、自我效

进行多元回归

-0.183 -2.598 0.011*

抑郁症状检出率为 26.11%,而正常儿童父母组仅为 3.89%,精神发育迟滞儿童父母组抑郁检出率显著高于正常儿童父母组。相应,精神发育迟滞儿童父母组的抑郁水平显著比正常儿童父母组要高。故精神发育迟滞儿童父母的心理健康状况不容乐观,需要社会和心理工作者特别重视。

相关研究的结果表明,抑郁和月收入呈显著的负相关,这和 Ben-Zur 的精神发育迟滞儿童父母经济状况与心理健康有显著相关的研究结果一致^[7]。抑郁和照顾负担总分及其中包括的时间负担、发展负担、身体负担、社会负担、情绪负担都有显著相关。抑郁还和日常照料压力呈显著正相关,这些方面的负担和实际情况的压力也许都是抑郁症状的诱发因素。抑郁还和问题解决中心策略有负相关,而情绪中心策略和抑郁呈正相关。这个结果给精神发育迟滞儿童父母的应付方式提供了很好的启示:与其用情绪中心解决自己孩子带来的焦虑,不如想办法具体问题,让事情处理得更好些心情也会随之变好,毕竟抚养孩子是长期的任务,需要解决的许多现实问题,并不是依靠情绪解决策略就逃避得了的。

多元回归分析表明,对抑郁最有影响的变量是“照顾负担总分”、其次是“问题中心解决策略”、再次是“自尊总分”和“月收入”。若查看相关结果,照顾负担中与抑郁最相关的维度是“情绪负担”和“发展负担”(相关皆大于 0.5)、其次是“社会负担”、“身体负担”,与抑郁相关最小的是“时间负担”。而其中情绪负担则包括“以病人为羞耻”、“对病人的行为感到不好意思”、“对与病人的互动感到生气”等情绪冲突。发展负担包括:“因为照顾病人我觉得人生很多事情没有经历过”、“照顾病人影响我的社交生活”、“我希望逃离此情境”等因为照顾孩子影响自己生活状况和发展的不满。这说明:精神发育迟滞儿童父母们最

需要的帮助依次是:对孩子情感接纳的心理辅导(缓解情绪负担)、人生规划辅导及热诚的鼓励(减少发展负担)、问题中心解决策略的形成训练(培养问题中心解决策略)、社会特殊保障机制的建立等。

参 考 文 献

- 1 刘新民,李建明. 变态心理学. 安徽大学出版社, 2003
- 2 苏玉兰. 脑瘫患儿及家长心理卫生状况调查研究. 护理研究, 2002, 16(5): 257-258
- 3 徐美贞. 精神发育迟滞儿童父母心理压力与应付方式、生活质量的相关研究. 中国特殊教育, 2003, 2: 23-29
- 4 张金响, 翟爱玲. 精神发育迟滞患儿的父母心理健康状况调查. 健康心理学杂志, 2000, 8(2): 231-233
- 5 张福娟, 蒋骊. 精神发育迟滞儿童家长的心理压力及相关因素研究. 心理科学, 2005, 28(2): 347-350
- 6 张福娟, 蒋骊. 智力落后儿童家长的心理健康对其子女行为问题的回归分析. 中国特殊教育, 2005, 4: 46-49
- 7 Ben-Zur H, Duvdevany I, Lury L. Associations of social support and hardiness with mental health among mothers of adult children with intellectual disability. Journal of Intellectual Disability Research, 2003, 49(1): 54-62
- 8 Douma JCH, Dekker MC, Koot HM. Supporting parents of youths with intellectual disabilities and psychopathology. Journal of Intellectual Disability Research, 2006, 50(8): 570-581
- 9 Carver C, Scheier MF, Weintraub JK. Assessing coping strategies: A theoretically based approach. Journal of Personality and Social Psychology, 1989, 56(2): 267-283
- 10 Chou KR, Chyun LJ, Chu H. The reliability and validity of the Chinese version of the caregiver burden inventory. Nursing Research, 2002, 51(5): 324-331
- 11 Dunst CJ, Jenkins V, Trivette CM. The family support scale: Reliability and validity. Journal of Autism and Developmental Disorders, 1984, 20: 139-146
- 12 汪向东, 王希林, 马弘. 罗森伯格自尊量表. 心理卫生评定量表手册(增订版). 中国心理卫生杂志社, 1993. 90

(收稿日期:2011-06-24)

(上接第 765 页)

- 10 Karpinski A. Measuring self-esteem using the implicit association test: The role of the other. Personality and Social Psychology Bulletin, 2004, 30(1): 22-34
- 11 Karpinski A, Steinman RB. The single category implicit association test as a measure of implicit social cognition. Journal of Personality and Social Psychology, 2006, 91(1): 16-32
- 12 魏谨, 佐斌, 温芳芳, 等. 暴力网络游戏与青少年攻击内隐

- 联结的研究. 中国临床心理学杂志, 2009, 17(6): 715-717
- 13 汪向东, 王希林, 马弘. 心理卫生评定量表手册(增订版). 北京: 中国心理卫生杂志社, 1999. 318-320
- 14 Cai H, Wu Q, Brown JD. Is self-esteem a universal need? Evidence from The People's Republic of China. Asian Journal of Social Psychology, 2009, 12(2): 104-120
- 15 Wilson TD, Lindsey S, Schooler TY. A model of dual attitudes. Psychological Review, 2000, 107(1): 101-126

(收稿日期:2011-05-03)